







Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания  
Центральный  
И.Н. *Марел*



### МЕНЮ

на 6 - 8 Май 2 024 г. 1-Комплекс 107,70 Горячий завтрак с 11 пец

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Блинчики с яблочной начинкой	225,74	3,22	6,75	39,23	1/80гр	32,53
2	Каша молочная из 5 злаков с клубникой	165,95	5,06	6,93	20,66	180/2/5	28,47
3	Какао-напиток молочный с витам.С	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,20
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	36,69	1,21	0,2	7,52	18	1,55
5	Фрукт апельсин свежий	70,2	1,62	0,36	14,58	180	29,95
		580,63	14,73	17,19	92,08		107,70
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогагов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Нагетсы куриные хрустящие	203,4	9	11,4	16,2	90	52,33
3	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,74	2,94	3,53	22,37	150	17,66
4	Напиток из шиповника	69,38	0,54	0,22	13,72	200/6	4,88
5	Йогурт персик+манго питьевой уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	42,48	1,1	0,34	7,08	15	1,55
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,51
		631,94	17,84	25,46	79,35		107,70
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Хрустящая тыква 15 гр. ТМ Зеленика	70,53	1,04	4,23	5,88	15	35,75
2	Сыр плавленый порц. "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16,25/1	8,96
3	Жаркое "По-домашнему"со свининой ов.п/ф	300,78	15,88	16,71	20,63	55/150	58,11
4	Чай ройбуш	0,13				200	1,19
5	Хлеб "Николаевский" йодир.	54,53	1,42	0,44	9,09	19	1,99
6	Хлеб тостовый пшеничный	46,02	1,41	0,4	8,92	17	1,70
		512,62	21,21	25,03	45,98		107,70

Шеф-Повар

*М*  
\_\_\_\_\_  
(подпись)

Мед. работник

*М*  
\_\_\_\_\_  
(подпись)

Старший  
калькулятор

*Грицюк*  
\_\_\_\_\_  
(подпись) Грицюк О.М.

Старший  
калькулятор

*Грицюк*  
\_\_\_\_\_  
(подпись) Грицюк О.М.





Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

Центральный  
И.Н. *Маршал*

Согласовано:

Директор



### МЕНЮ

на 6 - 8 Май 2 024 г. 2-Комплекс 107,70 Горячий завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
3	Мясо птицы в сливочном соусе с макаронным гарниром в стиле Альфредо п	136,07	9,7	8,75	4,55	110/40/30	52,59
4	Напиток фруктовый из яблок сушеных	61,06	0,83	0,05	14,15	200	3,90
5	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
6	Конфеты желейные "ФрутЛандия" 18гр	57,6		0,02	14,04	1шт/18гр	7,49
7	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	53,25	1,76	0,29	10,92	27	2,25
		538,17	19,75	22,45	67,91		107,70
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Томаты Черри %	14,4	0,7	0,16	3,14	80	41,60
2	Тефтели мясные (говядина,свинина) с 02.05	238,17	11,65	12,94	18,66	90	37,61
3	Соус сметанный с томатом для запекания	10,44	0,25	0,58	1,04	15	1,59
4	Картофельные шарики запеченные пастер.	138,36	3,36	1,67	27,38	150	20,36
5	Чай с лимоном с сахаром	22,34	0,06	0,01	5,2	200/5/7	2,66
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	57,27	1,49	0,46	9,55	20	2,09
7	Хлеб "Рябиноушка" пшеничный витамин.	51,03	1,62	0,26	10,53	20	1,79
		532,01	19,13	16,08	75,5		107,70
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Запеканка из творога*	309,07	22,52	15,88	24,56	160	64,54
3	Джем "Махеев" лесные ягоды	68			16,75	25	11,72
4	Чай с ягодно-яблочной смесью №1	28,35	0,1	0,04	6,72	200	4,18
5	Сок яблочный прямого отжима осветленный "Сады Придонья" 125 мл	70,31			17,19	1шт/125мл	15,57
6	Хлеб тостовый пшеничный	73,91	2,27	0,64	14,32	27	2,72
		615,74	24,99	23,81	79,68		107,70

Шеф-Повар

*Р*

(подпись)

Старший калькулятор

*Грицюк*

(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

*М*

(подпись)

Старший калькулятор

*Грицюк*

(подпись)

Грицюк О.М.





Утверждаю:

Администрация городского округа «Город Тюмень»  
Управление школьного питания  
Центральный Комбинат школьного питания  
Гарасова И.Н. *И.Н. Гарасова*

Согласовано:



### МЕНЮ

на 2 - 3 Май 2 024 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	Цена	
<b>Четверг</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Тост с сыром Гауда					
2	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	83,19	4,46	3,59	12,41	
3	Какао-напиток молочный с витам.С	69,3	1,47	1,79	11,76	
4	Панкейки классические	82,05	3,62	2,95	10,09	
5	Пюре фруктовое яблоко ТМ "Сады придонья" 125 гр	276,68	5,44	7,5	36,06	
		69,75			17,44	
		580,97	14,99	15,83	87,76	
<b>Обед</b>						
1	Борщ из свежей капусты с картофелем с говядиной со сметаной, зелень п/ф	171,23	8,13	10,45	10,96	
2	Свинина тушеная с овощами п/ф	244,88	14,69	19,03	2,75	
3	Гречка отварная	171,7	5,72	5,11	25,76	
4	Напиток тёплый смородиновый	42,92	0,25	0,1	9,81	
5	Сок томатный для детей 200мл "Мой"	40			7	
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	50,97	1,32	0,41	8,5	
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	41,83	1,33	0,22	8,63	
		763,53	31,44	35,32	73,41	
		1 344,5	46,43	51,15	161,17	
					<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>
<b>Пятница</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Масло сладко-сливочное инд.уп. 10 гр	66,1	0,1	7,25	0,14	
2	Сыр плавленый порц. "Дружба"	40,75	1,47	3,26	1,47	
3	Каша молочная геркулесовая (жидкая) с маслом	195,17	6,46	8,05	24,03	
4	Кофейный напиток с молоком	82,44	3,09	2,52	11,68	
5	Йогурт груша+злаки+семена льна питьевой уп 100гр	148	5,6	5	22	
6	Батон нарезной в/с	59,57	1,77	0,69	11,52	
7	Фрукт яблоко свежее	56,4	0,48	0,48	11,76	
8	Хлеб "Николаевский" йодир.	57	1,48	0,46	9,5	
		705,43	20,45	27,71	92,1	
<b>Обед</b>						
1	Суп овощной с пельменями Нежные п/ф	123,43	4,02	11,08	13,42	
2	Котлета мясная (говядина, свинина) п/ф	184,4	12,27	11,01	13,53	
3	Картофель отварной п/ф	162,2	3,35	4,53	26,94	
4	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	
5	Пюре овощное ( морковь) ТМ "Сады придонья" 125 гр	35			8,75	
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	57	1,48	0,46	9,5	
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	69,46	2,21	0,36	14,33	
		723,49	23,33	27,44	109,47	
		1 428,92	43,78	55,15	201,57	
					<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>

Шеф-Повар

*И*  
(подпись)

Мед. работник

*И*  
(подпись)

Старший  
калькулятор

*Е.Н.*  
Богомолова Е.Н.

Старший  
калькулятор

*О.М.*  
Грицюк О.М.

(подпись)





Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

Центральный

Гавароза И.Н. *И.Н. Гавароза*



Согласовано:

Директор

(подпись)

### МЕНЮ

на 8 Май 2 024 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход *	Цена
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп. 10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Гречневая каша с тушеной говядиной и овощами	271,85	13,83	14,32	21,53	180	38,15
3	Кофейный напиток с молоком (цикорий)	86,74	3,06	2,5	12,79	200	13,56
4	Кисломолочный напиток "Снежок" инд.уп. 100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	14,43
5	Хлеб "Николаевский" йодир.	57	1,48	0,46	9,5	20	2,08
6	Хлеб тостовый пшеничный	46,07	1,41	0,4	8,93	17	1,70
		<b>605,76</b>	<b>22,88</b>	<b>27,43</b>	<b>63,89</b>		<b>78,89</b>
<b>Обед</b>							
1	Хрустящая тыква 15 гр. ТМ Зеленика	70,53	1,04	4,23	5,88	15	35,75
2	Суп гороховый с говядиной и грёнками п/ф	226,15	10,41	6,99	31,02	250/10/10	29,65
3	Мясо птицы в томатно-сырном соусе с макаронным гарниром п/ф	284,58	17,83	8,38	33,85	125/50/25	65,09
4	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	67,96	1,76	0,55	11,33	24	2,48
7	Хлеб тостовый пшеничный	46,07	1,41	0,4	8,93	17	1,70
		<b>834,29</b>	<b>32,85</b>	<b>20,95</b>	<b>123,81</b>		<b>167,21</b>
		<b>1 440,05</b>	<b>55,73</b>	<b>48,38</b>	<b>187,7</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>

Шеф-Повар

*[Signature]*

(подпись)

Мед. работник

*[Signature]*

(подпись)

Старший калькулятор

*[Signature]*

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Старший калькулятор

*[Signature]*

Грицек О.М.

(подпись)



Утверждаю:  
 Акционерное общество Комбинат школьного питания  
 Центральный  
 Директор И.Н. Марин

Согласовано  
 Директор (подпись)  
 Выход  
 Цена

**МЕНЮ**

на 6 - 7 Май 2 024 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
3	Каша молочная из 5 злаков с клубникой	165,95	5,06	6,93	20,66	180/2/5	28,47
4	Кофейный напиток с молоком	82,44	3,09	2,52	11,68	200	11,53
5	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
6	Хлеб "Дарницкий"ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,60
<b>Обед</b>		<b>516,58</b>	<b>16,86</b>	<b>23</b>	<b>64,38</b>		<b>83,07</b>
1	Салат Витаминный из квашеной капусты с луком зеленым с маслом	57,64	1,38	4,07	3,31	80	11,38
2	Уха по-ростовски из горбуши с зеленью п/ф	186,25	14,91	8,33	12,75	200/50/1	54,97
3	Поджарка из свинины п/ф	252,84	15,2	18,57	5,12	60/30	52,42
4	Картофельные шарики запеченные пастер.	133,75	3,25	1,62	26,47	145	19,68
5	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
6	Хлеб "Дарницкий"ржано-пшенич.витамин.	37,6	1,24	0,21	7,71	19	1,59
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
		<b>802,92</b>	<b>37,34</b>	<b>33,02</b>	<b>87,2</b>		<b>163,03</b>
		<b>1 319,5</b>	<b>54,2</b>	<b>56,02</b>	<b>151,58</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Запеканка из творога*	289,75	21,12	14,89	23,03	150	60,50
2	Джем "Махеев" лесные ягоды	54,4			13,4	20	9,37
3	Чай яблочно-вишневый	28,9	0,06	0,03	7,01	200	2,89
4	Йогурт персик+манго питьевой уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	57	1,48	0,46	9,5	20	2,08
<b>Обед</b>		<b>551,05</b>	<b>25,86</b>	<b>18,28</b>	<b>73,74</b>		<b>106,69</b>
1	Овощи свежие порционно (огурцы помидоры)	12,7	0,68	0,11	2,09	50/30	21,30
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками п/ф	169,85	8,6	8,58	14,44	250/30	42,78
3	Тефтели рыбные из горбуши	150,36	14,98	5,33	10,61	90	39,82
4	Рис припущенный с овощами п/ф	166,08	2,93	4,2	29,07	120	11,81
5	Напиток из сухофруктов	59,94	0,38	0,05	16,07	200/6	2,75
6	Мармелад жевательный с витаминами "BabyFox" 30гр						
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	69,68	1,81	0,56	11,61	1шт/30гр	16,90
8	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	24	2,54
		<b>671,45</b>	<b>30,74</b>	<b>19,05</b>	<b>92,73</b>	<b>17</b>	<b>1,51</b>
		<b>1 222,5</b>	<b>56,6</b>	<b>37,33</b>	<b>166,47</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>

Шеф-Повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший калькулятор

Богомолова Е.Н.

Старший калькулятор

Грицюк О.М.

(подпись)